



www.clubemontanhismoseia.com

Associação sem fins lucrativos criada a 07 de Maio de 2008.  
Contribuinte N° 508 482 623

Rua Escola Nova - Aldeia da Serra  
6270-371 SEIA

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA 2012

	ACTIVIDADE	DIFICULDADE (1 a 5)	ORGANIZAÇÃO	Nº de Dias
<b>Janeiro</b>	Rota do Javali (Poço do Inferno / Manteigas)	3	Sequeira / Pedro Wessling	1
<b>Fevereiro</b>	Caminho do Xisto (Benfeita / Serra do Açor)	3	Armando / Morgadinho	1
<b>Março</b>	Ribeira de Loriga (Loriga / Casal de Rei) BTT (a confirmar)	3 - (a confirmar)	Sequeira / João Correia Helder / Armando	1
<b>Abril</b>	Covão Cimeiro – Cântaro Raso	3 +	João Correia / Pedro Wessling	1
<b>Maió</b>	Fim-de-Semana de Escalada / Misto (Penha Garcia)	NA / 3-	Pedro Wessling / João	2
<b>Junho</b>	Gredos Central – Laguna Grande e Almanzor (opcional) <b>ESPANHA</b>	3+ / 4 (c/ opção)	Armando / Sequeira	2
<b>Julho</b>	Linha do Tua (Foz do Tua / Brunheda)	3 +	Morgadinho / António Correia	1,5
<b>Agosto</b>	Caminhada Nocturna c/ Observação Astronómica	3 -	João Correia / Joel	1
<b>Setembro</b>	Travessia do Gerês	4	Armando / Helder	2
<b>Outubro</b>	Picos da Europa Escalada / Caminhada (Pandebáno / Naranjo de Bulnes) <b>ESPANHA</b>	NA / 4- (caminhada)	Armando / Helder	3
<b>Novembro</b>	Fim-de-Semana de Escalada / Misto (Poios-Pombal)	NA / 3-	Sequeira / João	2
<b>Dezembro</b>	Jantar de Natal	5	Todos	365